



## **CURSO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR: ADOLESCENCIA**

**PROGRAMA PARA PADRES CON  
HIJOS ADOLESCENTES DE  
12 A 18 AÑOS**

# **IDEFA**

**Instituto de Estudios Familiares**

### **¿Quién es IDEFA?**

Asociación civil sin ánimo de lucro, que se propone mejorar la institución familiar mediante la formación integral de sus miembros, esencialmente a través de Cursos de Orientación Familiar.

### **¿A quién se dirigen estos cursos?**

A matrimonios que quieran profundizar en su relación conyugal, y en la educación de sus hijos. Al tratarse de un gran proyecto que ambos deben sacar adelante, es esencial la participación de los dos miembros de la pareja.

### **¿Qué metodología se utiliza?**

En los cursos se utiliza el Método del Caso, utilizado en las principales escuelas de formación de directivos de todo el mundo.

A cada tema se le dedica una sesión, moderada por un profesor experto en Orientación Familiar. A través de una dinámica muy participativa, los alumnos ponen sus puntos de vista en común, y el moderador orienta la discusión y proporciona claves para que cada matrimonio participante, dentro de sus propios valores y estilo, encuentre la mejor manera de abordar los temas que se proponen. Los participantes se enfrentan en cada sesión a situaciones reales, que previamente han trabajado en estudio individual, en pareja y en una reunión de pequeño grupo. Junto a cada Caso, se distribuye una Nota Técnica, con orientaciones sobre cómo abordar algunos aspectos del caso.

Al involucrarnos en situaciones concretas, los adultos somos capaces de aprender con mucha mayor eficacia, y desarrollar al mismo tiempo nuestra capacidad de aplicar lo aprendido a nuevas situaciones. Cada sesión dura 90 minutos, y se suele tener cada dos semanas, dando tiempo entre cada dos sesiones a que los participantes analicen el caso y reflexionen sobre él, tanto individualmente como en pareja o en grupo, dando tiempo a interiorizar los conocimientos adquiridos, a intercambiar y madurar experiencias con los demás participantes, y a consolidar amistades duraderas con personas que comparten nuestras inquietudes.

Los casos son ricos en contenido, pero cortos. La carga de trabajo es muy asequible.

### **¿Cómo hacer uno de estos cursos?**

Llamando a la secretaría de EFA MORATALAZ, al **926.64.70.17** y preguntar por Francisco Burruezo o José María Chacón, o por correo electrónico a [moratalaz@telefonica.net](mailto:moratalaz@telefonica.net)

# CURSO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR: ADOLESCENCIA

PROGRAMA PARA PADRES CON HIJOS ADOLESCENTES DE  
12 A 18 AÑOS

**1º TEMA: CRISIS Y RETOS DE LA ADOLESCENCIA.**

**27/01/07** Nota técnica: Adolescencia, tiempo de  
paciencia.  
Caso: Montse / Xavier.

**2º TEMA: DESCUBRIMIENTO DE LOS VALORES  
ADOLESCENTES.**

Nota técnica: El conocimiento y la aceptación  
de los hijos.  
Caso: Las contrariedades de Belén.

**3º TEMA: EL DESPERTAR DE LA SEXUALIDAD:  
EFERVESCENCIA Y AUTODOMINIO.**

Nota técnica: La educación para el amor:  
Desarrollo de la sexualidad humana.  
Caso: Si pudiera hablar con mi  
madre.../padre...

**4º TEMA: AUTOESTIMA Y ESTILO PERSONAL.**

**10/03/07** Nota técnica: Desarrollo de una personalidad  
individual.  
Caso: No tengo futuro.

**5º TEMA: EL VALOR DE LA IMAGEN CORPORAL:  
ANOREXIA Y OTRAS MODAS.**

Nota técnica: Anorexia y otras modas.  
Caso: ¡ No me entendéis !

**6º TEMA: LA AUTORIDAD. MODELOS**

**14/04/07 CONTRACORRIENTE.**

Nota técnica: Autoridad, libertad y  
responsabilidad.  
Caso: Y mañana ¿qué?

**7º TEMA: LA MOVIDA ADOLESCENTE.**

**28/04/07** Nota técnica: La conquista de la autonomía.  
Caso: A mi me gusta divertirme.

**8º TEMA: LA RELIGION Y LA INTIMIDAD DE LA  
12/05/07 PERSONA.**

Nota técnica: La fe adulta y la crisis de fe.  
Caso: Quiero creer, ¿por dónde empezar?

**9º TEMA: EL OCIO, EL TIEMPO LIBRE, Y LA  
26/05/07 LIBERTAD.**

Nota técnica: Tiempo libre: medios de  
comunicación, juegos y lectura.  
Caso: Un corto fin de semana.

**10º TEMA: PROYECTO FAMILIAR.**

**09/06/07** Nota técnica: La superación de las crisis  
conyugales.  
Caso: Él no lo entendería.  
**Clausura del curso.**

**Curso a realizar en Efa Moratalaz:**

**Precio :** 145€ por matrimonio.

**Lugar:** Sede de la Efa Moratalaz, Avenida de Andalucía, s/n 13200 Manzanares (C.Real)

**Horarios de las sesiones :** 17,00 a 18,30 horas.

**Contacto:** Francisco Burruezo o José María Chacón, **926.64.70.17**