

# 1° Concurso de Gastronomía Iberoamericana

## I. BASES

Categoría:

- ✚ Categoría Salado
- ✚ Categoría Dulce

Las concursantes deben utilizar productos autóctonos y sus platos deben mantener los sabores de su tierra.

## II. NUMERO DE PARTICIPANTES

- Podrán concursar mujeres con una edad comprendida entre los 14 y 25 años.

## III. ASPECTOS GENERALES

- Fecha: lunes 12 de febrero de 2007
- Lugar: Efa La Serna
- Hora: 17 horas

Cada miembro del jurado calificará cada uno de los platos, teniendo en cuenta:

- Sabor
- Presentación
- Armonía del Plato:
- Puntos de Cocción
- Temperaturas
- Parecido a la receta original

## IV. REGLAMENTO GENERAL

1. Podrá participar cualquier joven, ya sea aficionada o dedicada profesionalmente a la cocina.
2. Cada participante concursará con un número, que se le asignará el mismo día del concurso.
3. Cada participante deberá entregar la receta completa (incluyendo listado de ingredientes, cantidades usadas y modo de preparación) en un sobre cerrado y con su identificación.
4. Las participantes deberán traer el plato elaborado de casa.
5. Las concursantes podrán participar en una o las dos categorías.

## V. INSCRIPCIONES

1. Las inscripciones se recibirán **hasta el día 9 de Febrero 2007**.
2. Deberán realizarse en Efa la Serna, de lunes a viernes entre las 8:30 y 18:00 horas.
3. La inscripción es gratuita.

*Para más información: 926-870335/ 926-871743*

## VI. PREMIO

De acuerdo con la puntuación, la ganadora de cada categoría será obsequiada con un mp3.



**EFA LA SERNA**  
Ctra. de Almagro, 150  
13260 Bolaños de Calatrava  
CIUDAD REAL  
Tfno./Fax: 926-87 03 35 – 926-871743  
[efa-laserna@efa-centro.org](mailto:efa-laserna@efa-centro.org)  
[www.efa-centro.org](http://www.efa-centro.org)

**1<sup>ER</sup> CONCURSO DE  
COCINA  
IBEROAMERICANA**